



Störningsdagbok om olägenhet

Störningsdagboken består av en tabell med tidpunkter för varje veckodag. Skriv i rutorna hur du upplever olägenheten i en skala mellan 1 – 10 (1 betyder minimal upplevd olägenhet och 10 betyder maximal upplevd olägenhet). Fyll även i de tidpunkter då ni störs.

Det kan vara av betydelse för utredning av ärendet om ni fyller i vilket väder det är under dagen ni upplever olägenheten (exempelvis vid vedeldning, lukt med mera).

Olägenhet

Beskriv vad det är för olägenhet ni upplever:

Tidpunkt för olägenhet

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Datum							
Väderlek							
Tid							
Datum							
Väderlek							
Tid							
Datum							
Väderlek							
Tid							
Datum							
Väderlek							
Tid							
Datum							
Väderlek							
Tid							





Övriga iakttagelser