Kallelse Hållbarhetsrådet

Tid Tisdagen den 16 november 2021 klockan 09:00-12:00

Plats Kommunhuset, Lokal Tryggö, Kungshamn och digitalt via Teams

Ordförande Eva Abrahamsson

OBS! Digitalt sammanträde - bokning sänds separat.

Ärende		Dnr	Föredragande
	Val av justerare samt tid och plats för justering Upprop		
1.	Godkännande av dagordning (B)		
2.	Utvecklingsmedel att föra över till 2022 (B)		Emma Vånder (10 min)
3.	Utvecklingsmedel folkhälsa 2022 (B)	2021/665	Patrik Rasmussen och Hanna Brodén (30 min)
4.	Folkhälsobudget 2022 (B)		Emma Vånder (10 min)
5.	Sammanträdesdatum för rådet 2022 (B) Förslag: 9/2, 11/5, 27/9, 25/10, 6/12		Emma Vånder (10 min)
6.	Folkhälsoforum 2022 (I)		Emma Vånder (5 min)
7.	Information om medborgarlöfte 2022, ej handling (I)		Emma Vånder (5 min)
8.	Film ”Det spökar i havet”, ej handling (I)		Pia Bergenholtz (40 min)
9.	Information från Förebyggande samordnare omsorgsförvaltningen, ej handling (I)		Elinor Axelsson (15 min)

(B) = Beslut
(I) = Information

§ 81

Möjlighet att vid behov omfördela eller flytta över folkhälsomedel för insatser, avseende 2021 års budget, till följd av covid-19 pandemin

Diarienummer HSNN 2020-00101

Beslut

1. Norra hälso- och sjukvårdsnämnden godkänner utifrån gällande samverkansavtal, att folkhälsoråden i nämndens område vid behov omfördelar eller flyttar över medel för att senarelägga eller ändra inriktning på beslutade folkhälsoinsatser i 2021 års budget.

Sammanfattning av ärendet

Norra hälso- och sjukvårdsnämnden har tecknat samverkansavtal med de 14 kommunerna i nämndens område om lokala folkhälsoinsatser för perioden 2020–2023. Avtalen reglerar bland annat mål och inriktning, organisation samt den ekonomiska fördelningen mellan parterna. Folkhälsoarbetet ska omfatta hälsofrämjande och förebyggande insatser med målet att minska den ojämlika hälsan. Samverkansavtalen 50/50-finansieras av båda parter. I bilagan *Riktlinjer för utvecklingsmedel till folkhälsoinsatser i Fyrbodal* regleras de ekonomiska förutsättningarna. Bland annat gället att om *”en eller flera planerade insatser inte förbrukat de medel som budgeterats för innan projekttidens slut eller om insatser inte har påbörjats och medel överstigande 10 % av de budgeterade kostnaderna önskas föra över till nästkommande år, krävs ett godkännande av nämnden”*.

Med anledning av Covid-19 tog nämnden ett beslut i maj 2020 om att folkhälsoråden vid behov kunde omfördela, förlänga och flytta över medel för beslutade insatser till 2021, utan nämndens godkännande.

När budget för 2021 antogs av folkhälsoråden under hösten 2020 var deras förhoppning att pandemin skulle avta och att omprioriteringar, förlängda och nya insatser skulle kunna genomföras enligt plan under 2021. Nu blir det nog inte så. Med anledning av Covid-19 kan delar av 2021 års planerade folkhälsoinsatser komma att ställas in. Det kan också finnas behov av att återigen ändra inriktning, förlänga eller flytta fram beslutade insatser. Norra hälso- och sjukvårdsnämnden ställer sig därför bakom möjligheten att beslutade insatser i 2021 års budget inom ramen för samverkansavtalen, vid behov får omfördelas och föras över till 2022.

Beslutsunderlag

- Tjänsteutlåtande daterat 2021-05-04

Skickas till

- Folkhälsostrategerna i Fyrbodals 14 kommuner; katrin.thoor@bengtsfors.se; linda.blomgren@dalsed.se; linda.andersson@fargelanda.se; daniel.fredriksson@lysekil.se; linn.karlsson@munkedal.se; anna.sandberg@orust.se; eva.abrahamsson@sotenas.se; terese.lomgard@stromstad.se; fatima.helgesson@stromstad.se; irma.nordin@tanum.se; glenn.nordling@mellerud.se; anna.nyman.holgersson@trollhattan.se; emelie.eek@uddevalla.se; anne.ekstedt@vanersborg.se; lena.bjork@amal.se samtliga för kännedom
- Koncernkontoret, agneta.eriksson@vgregion.se för kännedom

Projekt	Budget 2021	Önskar flytta över från rådet	Kommentar
Ung fritid 2.0 – Kultur och fritid	203 000 + 203 000 = 404 000 kronor för 2 år.	363 000 (ska täcka båda årens utgifter)	Skulle genomförts 2020-2021.Pga. Covid-19 har insatsen fått begränsas men planeras att komma igång till våren. Viss planeringstid har lagts under året.
Unga i utanförskap – AME	26 500	22 000	Har kommit igång till viss del under hösten, men planerar att intensifiera sitt arbete nästa år.
Tur med Soten	9 500	9 500	Inte haft möjlighet att genomföra insatsen pga. Covid-19.
Hälsofrämjande lärande – Sotenäs gymnasieskola	107 600	65 000	Inte kunnat genomföra allt som planerat pga. Covid-19, kommer att fortsätta under 2022.
Äldrelyftet – Tumlaren	30 000	16 500	Har påbörjat sitt arbete under året men varit begränsade pga. Covid-19. Vill därför fortsätta under 2022.
Social fika – Social psykiatrin	25 000	25 000	Pga. Covid-19 har insatsen inte kunnat genomföras. Planeras att komma igång till våren.
Friskvård - Social psykiatrin	65 500	35 000	Pga. Covid-19 har insatsen fått begränsas men planeras att komma igång till våren.
Summa	**668 100**	**536 000**	

Sotenäs kommun

Ansökan skickas senast 28/10 via e-post till emma.vander@sotenas.se

ANSÖKAN OM UTVECKLINGSMEDEL FÖR FOLKHÄLSOINSATSER

Projektets/Insatsens namn – *Friluftsliv för ökad hälsa*

Sökande organisation: Sotenäs Rehab Center AB
Kontaktperson: Patrik Rasmussen
Telefon: 0523-79955

E-post: patrik@tumlaren.com

Sökt belopp: 100,000 (2 år)

Utbetalningsuppgifter: BG 960030–5

Förankring av ansökan:

Ansökan är förankrad i den egna organisationen hos:

Styrelsen för Sotenäs Rehab Center AB

Koppling till Rådets prioriterade områden

- ☐ Jämlika och jämställda livsvillkor
- ☐ Goda levnadsvanor (drogförebyggande verksamhet, fysisk aktivitet, kost, välmående m.m.)
- ☐ Främjandet av psykisk och social hälsa

Bakgrund

Att vara i naturen ger en hälsofrämjande effekt. Att vara ute i naturen kan medföra en rad positiva effekter för hälsan, till exempel minskad stress, stärkt kognitiv förmåga och förbättrad psykisk hälsa. Det främjar också fysisk aktivitet men ger också möjlighet till sociala kontakter i en avkopplande miljö. Vissa forskare menar till och med att vi skulle bli lyckligare och känna större livskraft om vi fick en starkare koppling till naturen. (Folkhälsomyndigheten)

Målgrupp/deltagare

- **Individer i Sotenäs som skulle vilja må bättre genom att vistas i naturen**

Ansökan skickas senast 28/10 via e-post till emma.vander@sotenas.se

Syfte och mål

Syfte

- Syftet med projektet är att kunna motivera deltagarna till ett hälsosammare liv genom hälsosamtal och olika upplevelser i naturen.
- Att deltagarna ska inspireras att vistas i naturen och därigenom skapa bestående värden och kunskap som leder till bättre hälsa.
- Att koppla projektet till de globala målen och uppmärksamma friluftsliv som en viktig faktor för hållbarhet & god folkhälsa.
- Friluftsliv är ”alle mans rätt” – belysa friluftsliv ur ett jämställt perspektiv.
- Undersöka om *samtal med vandring i naturen* är en lämplig metod för att motivera deltagarna i gruppen med psykisk ohälsa.
- Skapa/etablera ett bestående nätverk och kontakt under projektet.

Mål

- Att det anmäler sig 15 deltagare till projektet.
- Att alla deltagarna ska kunna visa upp någon form av hälsofrämjande förbättring
- Att alla deltagare fortsätter med någon form av friluftsaktivitet efter projektet.
- Att 75 % i gruppen upplever sin hälsa bättre efter projektet.
- Att 75 % i gruppen blir mer fysiskt aktiva efter projektet.
- Att skapa en mötesplats för friluftsliv på Tumlaren och sedan få friluftsprojektet att fortsätta i någon form, utan bidrag eller avgifter.

Genomförande och tidplan

Projektet startar under 2021 med förberedelser, genomförande 2022 - 2023 och utvärdering 2024. Projektet avser 15 deltagare och bör pågå under 2 år för att kunna nå en mer hållbar effekt.

Verksamheten kommer att bedrivas utifrån ett hälsofrämjande perspektiv med salutogent förhållningssätt, vilket innebär att man fokuserar på vad som skapar och påverkar hälsa - istället för att behandla ohälsa. Däremot hoppas vi att den hälsofrämjande verksamheten ska förebygga ohälsa för individen. I projektet använder vi oss av *äventyrspedagogik* som handlar om upplevelsebaserat lärande och att komma ut i naturen. Deltagaren ska upptäcka, lära nytt, må bättre, återupptäcka och andas in frisk luft osv.

Tanken är att försöka locka till oss deltagare som av en eller annan anledning upplever psykisk ohälsa på något sätt, men som ändå kan tänka sig att vara med i ett hälsofrämjande friluftsprojekt i naturen. Uppsökandet av dessa individer börjar med annons på sociala medier som vänder sig universellt till alla individer i Sotenäs

kommun som skulle vilja må bättre av att vara ute i naturen. Alla kan vara med precis som de är och man behöver inte ha någon erfarenhet eller någon slags vana i naturen. Uppsökandet fortsätter sedan mot en del kommunala verksamheter såsom AME och Symbioscentrum, mm. Vi kommer att informera om projektet till lämplig personal inom dessa verksamheter, vilka sedan informerar vidare till deltagare och elever. Arbetsplatser, föreningar och organisationer i Sotenäs kommer att uppsökas på samma sätt. Tumlaren har redan dessa kontakter i sitt nätverk.

Gruppdeltagarna kommer träffas en gång i veckan med olika slags friluftsteman, där temat bestämmer inriktningen på aktiviteten. Deltagarna kommer vid första tillfället att få en verksamhetsplan med alla datum och aktiviteter. Exempel på aktiviteter är meditation i naturen, guidad vandring, svampexpedition, kanotpaddling, MTB i natursköna miljöer, klättring för nybörjare, fisketur osv. Om man vid något tillfälle inte kan komma ut i naturen, så får man se till att naturen kommer till gruppen. Vid varje tillfälle kommer det att bjudas på lite fika. Fikastunder är en viktig social aktivitet där människor kan umgås på ett avslappnat vis.

I projektet ingår också vid 3 tillfällen (1tim/gång) individuella hälsosamtal med en hälsovägledare från Tumlaren. Under dessa samtal vandrar man tillsammans i naturen. Syftet med de *vandrande hälsosamtalen* är att kunna följa upp och motivera deltagaren till ett fortsatt hälsosammare liv. Erfarenheten visar att uppföljande hälsosamtal har betydelse för att kunna nå varaktiga resultat.

Första mötet är en igångsättare, andra mötet är uppföljande och tredje mötet är ett sammanfattande möte. Viktigt är här också att undersöka om *samtal med vandring i naturen* är en lämplig metod i det här projektet.

Projektorganisation

Ledare: 1 st
Hälsovägledare: 1 st

Fortsättning efter projektet/insatsens slut

Projektet är tänkt som en **startmotor**. För att individen sedan själv ska fortsätta med rörelse och friluftsliv i någon form. När man avslutar projektet är det därför viktigt att det startas upp en friluftsverksamhet i någon form som deltagarna kan fortsätta med.

Ansökan skickas senast 28/10 via e-post till emma.vander@sotenas.se

Budget och finansiering

Budget	Totalt Belopp	Finansiering från egen organisation	Bidrag från Rådet	Övrig finansiering
Ledare (160 tim)	145,000	72,500	72,500	
Vandrande Hälsosamtal (45 timmar)	45,000	22,500	22,500	
Livsmedel	10,000	5,000	5,000	
Summa	200,000 kr	**100,000 kr**	**100,000 kr**	

Övrig information:

Ledare:

Gruppen kommer att träffas 40ggr/år, 1 gång/vecka och 2 timmar/gång.

Under 2 år blir detta totalt = **160 timmar**

Vandrande Hälsosamtal:

Gruppen består av 15 deltagare

Under 2 år ska varje deltagare ha 3 styck vandrande hälsosamtal (1 timma/samtal).

Under 2 år blir detta totalt = **45 timmar**

Livsmedel:

Vi ansöker om bidrag 5000 kr/år och Tumlaren bjuder på 5000 kr/år = 10 000 kr/år

Gruppen träffas vid 80 tillfällen = 125 kr/tillfälle.

Vid varje tillfälle kommer vi att bjuda på lite fika och vid några tillfällen kommer vi att bjuda på annat, exempelvis: korv m bröd, pinnbröd osv.

Om hållbarhetsrådet i Sotenäs kommun undrar något eller skulle vilja korrigera ansökan, så försöker vi såklart att gå tillmötes 😊

Sotenäs kommun

Ansökan skickas senast 11/9 via e-post till emma.vander@sotenas.se

ANSÖKAN OM UTVECKLINGSMEDEL FÖR FOLKHÄLSOINSATSER

Projektets/Insatsens namn – *Projekt Cirkulära måltider*

Sökande organisation: Måltidsenheten

Kontaktperson (vid fler bör det stå tydligt vem som har respektive ansvar):
Hanna Brodén

Telefon:
0523-66 46 18

E-post:
Hanna.broden@sotenas.se

Sökt belopp:
450 000 kr

Utbetalningsuppgifter:

Använd nedanstående rubriker och beskriv kort vad ni ansöker om utvecklingsmedel till. Ta bort den röda informationstexten innan ansökan sänds in.

Förankring av ansökan:

Ansökan är förankrad i den egna organisationen hos:

☐ Avdelnings-/Enhetschef
X Förvaltningschef
☐ Nämnd
X Styrelse (Kommunstyrelsen via internbudget 2022)
☐ Annan

Koppling till Rådets prioriterade områden

X Jämlika och jämställda livsvillkor
X Goda levnadsvanor (drogförebyggande verksamhet, fysisk aktivitet, kost, välmående m.m.)
X Främjandet av psykisk och social hälsa

Bakgrund

Sotenäs kommun har tagit fram ny kostpolicy med fokusområdena näring, kvalitet, måltidsmiljö, hållbar utveckling och upphandling. I kostpolicyn står det att kommunen

ska följa Livsmedelverkets nationella riktlinjer. Livsmedelverkets har tagit fram en måltidsmodell som utgår från att måltiderna ska vara näringsriktiga, säkra, goda, miljösmarta, integrerade och trivsamma. För att kunna arbeta med måltidsmodellen krävs samarbete mellan förvaltningarna, kunskap och inspiration hos all personal, bra kvalitet på livsmedel samt att andelen livsmedel som är ekologiska och närproducerade ökar. Detta ställer krav på bra upphandlingar. Kommunen har även antagit flera av de nationella klimatmålen och behöver arbeta för att minska matsvinnet och minska på koldioxidutsläppet. Detta kan göras med rätt verktyg och upphandling samt fler aktörer av närproducerade livsmedel.

Syfte och mål

Syftet med projektet är att nå kommunens antagna klimatmål och kommunfullmäktiges verksamhetsmål nr 5 om attraktiv skolkommun och nr 13 om hållbar utveckling samt att uppfylla kostpolicyn. Det är även viktigt att arbeta för jämlik hälsa vilket kan uppnås genom näringsriktiga och goda måltider. Målet är att få nöjdare kunder, öka samarbetet mellan beställare och kunder samt hållbara måltider. Detta kommer att mätas genom:

Elevernas nöjdhet via enkät: Elevernas matgästenkät (skolmatsverige.se)
Pedagogernas nöjdhet Personalens matgästenkät (skolmatsverige.se)
Andelen ekologiska livsmedel
Andelen närproducerade
Matsvinn
Upphandling
Måltidsenhetens personals upplevelse

Målgrupp/deltagare

Medarbetare inom måltidsenheten, skola och förskola.

Genomförande och tidplan

- Måltidsinspiratör
- Måltidspedagog
- Minska matsvinnet i våra verksamheter
- Upphandling närproducerade livsmedel
- Studiebesök för inspiration
- Utbildningsinsatser

Projektorganisation

Projektledare: måltidschef
Projektgrupp: måltidschef, förvaltningschef SBF och UF, folkhälsostrateg, Hållbarhetsrådets ordförande
Arbetsgrupp: utsedda medarbetare inom måltidsenheten och utbildningsförvaltningen

Fortsättning efter projektet/insatsens slut

Nya arbetssätt och processer ska vara inarbetade i befintlig organisation och ska inte innebära ökade kostnader efter projektets slut.

Budget och finansiering

Budget	Totalt Belopp	Finansiering från egen organisation	Bidrag från Rådet	Övrig finansiering
Måltidsinspiratör och måltidspedagog	400 000			
Medarbetarnas tid till projektet, ca 400 timmar parallellt med ordinarie tid		535 000		
Utbildning ekologisk matlagning		10 000		
Projektledare, ca 8 timmar/vecka av ordinarie tid		150 000		
Extern hjälp med upphandling	50 000			
Summa	450 000	695 000		

Övrig information:

Budget 2022

Avser kommun: Sotenäs

	HSN	Kommun	Övrigt
Intäkter			
Ingående saldo från föregående år *	536000	616462	16500
Årets medel enl. samverkansavtal folkhälsa	840000	1321800	131572
SUMMA INTÄKTER FÖR ÅRETS INSATSER	**1 376 000**	**1 938 262**	**148 072**
Kostnader			
Folkhälsostrateg, fördelas enligt följande:			
lön (inkl. lönebikostnader)	341 500	341 500	
omkostnader (adm.kostnader, resor, kurser m.m.)	21 000	103 700	
SUMMA KOSTNADER FÖR FOLKHÄLSOSTRATEG	**362 500**	**445 200**	**0**
Folkhälsoinsatser, fördelas enligt följande:			
Hållbarhetsråd (arvoden)		85 600	
Hållbarhetsråd (utbildningar, konferenser, kurser)	43 500		
Pågående insatser med medel över från föregående år (planerade som 1-åriga 2019, 2020 och/eller 2021)			
Äldrelyftet - Sotenäs rehab	16 500		16 500
Unga i utanförskap - AME	22 000	100 000	
Social fika (Trålen)	25 000	27 731	
Friskvård (Trålen)	35 000	30 231	
En tur med Soten	9 500	9 500	
Pågående fleråriga insatser med medel från tidigare år			
Ung fritid 2.0	363 000	384 000	
Hälsofrämjande lärande-lärande för hälsa	65 000	65 000	
Insatser med överskott från tidigare år som godkänts av HSNN			
Nya ettåriga insatser med medel från 2022			
ANDTS-förebyggande arbete	50 000		
Stigcykelprojekt	12 000		36 572
Samverkanskonferens hedersrelaterat våld och hbtqi	20 000		
Folkhälsopris		8 000	

Nya fleråriga insatser med medel från 2022			
Cirkulära måltider	274 000	695 000	
Läsning i förskolan	28 000	88 000	45 000
Friluftsliv för ökad folkhälsa	50 000		50 000
SUMMA KOSTNADER TOTALT	**1 376 000**	**1 938 262**	**148 072**
SUMMA TOTALT (INTÄKTER - KOSTNADER)	**0**	**0**	**0**

* De insatser som ligger till grund för ingående saldo specificeras under fliken "Delsummor ingående saldo"

Budget mailas senast den 1 december 2021 till:

Agneta Eriksson, agneta.eriksson@vgregion.se

Boka dagen!

Folkhälsoforum 2022

Planen är att 2022 års Folkhälsoforum kommer att genomföras fysiskt.

Dag: 4 mars 2022

Tid: 09.00 – 15.15

Plats: Vänersborg, Quality Hotel

Målgrupp Förtroendevalda och tjänstepersoner som ingår i Fyrbodals folkhälsoråd – **max 9 personer/folkhälsoråd**

Tema för dagen kommer vara Coronapandemin.

Grethe Fochsen, utredare och projektledare på Folkhälsomyndigheten ger oss information om hur folkhälsan har utvecklats under pandemin, vilka lärdomar och erfarenheter vi tar med oss samt vilka utmaningar vi står inför framöver.

Vi kommer också få ta del av lokala exempel på insatser kopplade till pandemin.

Inbjudan: kommer i början på nästa år men boka datumet i kalendern redan nu!

Kontaktperson: Agneta Eriksson, agneta.eriksson@vgregion.se

