

Familjecentralen Fyren

En mötesplats för barn och föräldrar



Välkommen in!

Familjecentralen Fyren

En mötesplats för barn och föräldrar i Sotenäs

På familjecentralen finns;

- » Barnavårdcentral
- » Öppen förskola
- » Familjeförskola
- » Föräldrastöd
- » Mödrabarnhälsopsykolog
- » Specialpedagog förskola

Ett nära samarbete finns med barnmorskemottagningen i Kungshamn.

Syftet med verksamheten är att utifrån hela familjens livssituation främja en god hälsa hos barn och deras familjer. Familjecentralen har som mål att vara en stabil, trygg och social mötesplats för familjer med barn i åldrarna 0–6 år.

Familjecentralen vänder sig till blivande och nyblivna föräldrar och barn. På Familjecentralen får föräldrar och barn en möjlighet att träffas och lära känna varandra. Det är lätt att få stöd, råd och information av personalen på plats.

Här arbetar BVC-sköterskan, förskolelärare, familjebehandlare, förskolans specialpedagog och MBVH-psykolog.

Öppna förskolan

Till den öppna förskolan är alla barn mellan 0-6 år välkomna tillsammans med förälder eller annan vuxen. I öppna förskolans verksamhet får barn möjlighet att leka och utveckla sin sociala förmåga tillsammans med andra barn, men framför allt ha roligt. Du kan också köpa fika till självkostnadspris.

Vi har öppet:

måndag	13.00-16:00
torsdag, 0-2 år.....	9:00-12:00
fredag	9:00-12:00

Familjeförskolan Lilla Fyren

Lilla Fyrens fasta grupp vänder sig till dig som känner att du behöver lite extra stöd i din föräldraroll eller saknar stöd i din omgivning. Här deltar upp till sex familjer med barn mellan 0-6 år. Gruppen träffas varje måndag förmiddag, pratar, leker, lagar mat, äter tillsammans m.m. Deltagande är kostnadsfritt. Vill du vara med i gruppen kontakta Anette på familjecentralen.

Föräldrastöd

Vi erbjuder olika former av föräldrastöd kring barns utveckling, föräldraskap och relationer inom familjen.

Spädbarnsmassage

Vi erbjuder föräldrakurs i spädbarnsmassage. Kursen vänder sig till föräldrar med barn mellan 0–1 år och är kostnadsfri. Vill du delta kontakta Anette på familjecentralen.

Barnhälsovården - BVC

Vi arbetar med:

- » hälsoundersökningar barn 0–6 år
- » hembesök
- » vaccinationer
- » föräldragrupper
- » råd och stöd

Barnmorskemottagning

Barnmorskemottagningen finns på Vårdcentralen i Kungshamn.

Vi arbetar med:

- » grupper för blivande föräldrar
- » hälsovård till dig som är gravid
- » rådgivning om preventivmedel
- » efterkontroll ca 2 mån efter förlösning

Mödra- och barnhälsovårdspedagog

Finns till för dig som upplever att du behöver ytterligare stöd och råd i ditt föräldraskap utöver det du får på barnmorskemottagningen och barnavårdscentralen.

Du kan vända Dig till oss med frågor kring:

- » oro inför att bli förälder
- » hur du mår i samband med att bli förälder
- » när du har bekymmer i ditt föräldraskap
- » ditt barns beteende och utveckling
- » händelser i familjen som påverkar dig och ditt barn

Vi möter blivande föräldrar, barn 0–5 år och deras föräldrar individuellt och i grupp.



Följ oss på
Instagram



Följ & gilla oss
på Facebook

Kontaktlista

BVC Närhälsan Kungshamn

måndag – fredag: bokade besök
BVC sköterska 010- 441 66 50

BVC Sotenäs Vårdcentral

tisdag, torsdag och fredag: bokade besök
BVC sköterska 0523- 199 76

Psykolog

Mödra- & barnhälsovårdsspsykolog 073- 595 25 34

Öppna förskolan

Anette Ekström, förskolelärare 0523- 66 47 55 eller 070- 564 56 66

Lämna gärna meddelande, så kontaktar vi dig så fort vi kan.

Barnmorskemottagning Sotenäs

Barnmorska (finns i Kungshamn) 010- 441 67 20

Välkommen till Familjecentralen

Skolgatan 1d, 456 61 Hunnebostrand