



Sotenäs kommun

# SPÄDBARNSMASSAGE



## FAMILJECENTRALEN FYREN



[www.sotenas.se](http://www.sotenas.se)

Sotenäs kommun, 456 80 Kungshamn | Besöksadress: Parkgatan 46 |  
0523-66 40 00 | fax: 0523-66 45 09 | [info@sotenas.se](mailto:info@sotenas.se)



**På familjecentralen Fyren finns det möjlighet att delta i spädbarnsmassage. Vi erbjuder föräldrar och små barn 0-1 år en utbildning i spädbarnsmassage, i grupp och enskilt vid specifika behov.**

## **Spädbarnsmassage ger**

- **En kärleksfull beröring som främjar trygg anknytning**
- **En möjlighet till stimulering av alla sinnen och lindring**
- **En upplevelse av närhet, kommunikation, glädje och avslappning**
- **En möjlighet att fördjupa och utveckla tillit och samspel**

**Utbildningen består av 1 introduktion och 5 massagetillfällen. Efter varje massagetillfälle stannar vi kvar en stund för samtal och umgänge innan vi drar oss hem.**



**Till dig som är intresserad av  
spädbarnsmassage.**

**För information om nästa kursstart kontakta  
Anette Ekström.**

**Plats: Familjecentralen Fyren i  
Hunnebostrand**

**Kursen är kostnadsfri. Det ingår  
kurskompendium och massageolja.**

**Anmälan skickas via e-mail till  
[anette.ekstrom@sotenas.se](mailto:anette.ekstrom@sotenas.se)  
eller lämnas till familjecentralen**

**Förälders namn: \_\_\_\_\_**

**Barnets ålder: \_\_\_\_\_**

**Telefon/mobil: \_\_\_\_\_**

**Välkommen med din anmälan!  
Telefon till familjecentralen är 0523-664755**