

Kostpolicy för Sotenäs kommun

Inledning

Mat och måltider är centrala i våra liv, som njutning, källa till glädje, som mötesplatser och kulturbärare. Matvanorna har också stor betydelse för hälsan och välbefinnandet i alla åldrar. Måltiden ska ge näring, stimulans, tid för avkoppling och trevlig samvaro samt främja en hållbar utveckling. Måltidsupplevelsen påverkas till stor del av individuella förväntningar varför matgästens möjlighet till dialog, inflytande och påverkan kring måltiden är viktig.

Bakgrund och syfte

Kommunen har en gemensam måltidsenhet för barn, ungdomar och äldre där kostpolicyn ska vara ett styrande och vägledande dokument i det dagliga arbetet. Kostpolicyn ska också användas vid planering och uppföljning av måltidsverksamheten. För övriga berörda kommunala verksamheter och verksamheter som, på uppdrag eller genom avtal med kommunen, bedriver tillagning och/eller försäljning av livsmedel och caféverksamhet, ska policyn ses som ett vägledande dokument.

Näring

Måltiderna ska vara näringsriktiga, goda, omväxlande och anpassade efter matgästernas behov. Detta uppnås genom att verksamheten följer Livsmedelsverkets riktlinjer. Vidare ska sensoriska kvalitetsvärden som doft, smak, utseende, konsistens och näringsinnehåll tas till vara genom att måltiderna i möjligaste mån ska serveras nylagade.

Kvalité

Måltidsverksamheten och maten ska präglas av ett tydligt kvalitets- och servicetänkande i samarbete mellan Måltidsenheten och beställande verksamheter. Gällande lagstiftning och nationella riktlinjer ska följas. Detta gäller t.ex. Livsmedelsverkets riktlinjer för förskola, skola och äldreomsorg samt rekommendationer för specialkost och anpassad kost. All berörd personal ska ha rätt kompetens för det arbete som ska utföras.

Måltidsmiljö

Alla måltider ska serveras i en lugn och trevlig miljö där gästen är i fokus och får ha inflytande och känna delaktighet. Måltiden ska vara en upplevelse för syn-, smak-, och doftsinne. Måltiden ska präglas av matglädje, gott bemötande och gemenskap.

Hållbar utveckling och upphandling

Kommunens måltider ska genomsyras av ett ansvarstagande för miljömässiga, demokratiska, ekonomiska och sociala aspekter. Upphandling och hantering av livsmedel ska stimulera miljöriktiga och etiska inköp. Kommunens måltidsverksamhet ska bidra till en hållbar utveckling och präglas av ett hälsofrämjande synsätt.

Kommunen ska aktivt arbeta för att minimera matsvinn samt att eftersträva att öka andelen ekologiska och närproducerade livsmedel. Kommunen ska även eftersträva minskad miljöpåverkan genom att arbeta för att avfall källsorteras och koldioxidutsläpp minskar.