



Stanna upp, använd dina sinnen och vänta in själen

Visste du att blotta åsynen av grönska gör oss friskare, piggare och gladare? Dagsljuset och luften påverkar oss på ett positivt sätt. Aktiviteter utomhus förbättrar såväl koncentrationen som den fysiska konditionen. För de som söker en avkopplande och lugnande stund är vistelsen ute i naturen extra viktig. Så vänta inte till i morgon, ut och njut av naturen redan idag.

Välkommen till Sote-leden, en vandring i tid och rum



Sotenäs kommun har tagit fram foldern ”Sote-leden” som innehåller information om allemansrätten och sex stycken kartblad med en kort beskrivning över sevärdheter, övernattingsmöjligheter samt kartor över våra vandringsleder på Sotenäset.

Vandringen bjuder på naturupplevelser av skilda slag, en kombination av skogs-, bergs- och kustmiljöer.

Du kommer att finna rikligt med natur- och kulturmiljöer som för dina tankar tillbaka till de människor som en gång levte i denna natur. Snart märker du att det finns mycket berg på Sotenäset.

Vandringsleden går upp och ner på ett flertal platser med dito hänförande utsikt över västerhavet och skärgården. Här finns också lugna skogsmiljöer där tall- och granskogar blandas med ljuva lövskogar, myrmarker och tallhedar. Omväxlingarna är många och du tröttnar nog aldrig på att vandra i vårt landskap.

Det finns flera vindskydd och raststugor, där du har möjlighet att grilla och vila en stund. Du har möjlighet att börja din vandring på Sote-leden via de motionsspår som finns i våra samhällen.

Markeringar

Sote-leden är märkt med blå/vita markeringar på träd eller stolpar. Det förekommer även märkta stenrösen på vissa bergspartier. På vissa skyltar står även namnet Kuststigen. Pilar visar var leden avviker eller korsar allmän väg.



Foldern finns att köpa på följande platser:

Kungshamn

Turistbyrån
Gewerts
Kungshamns Bokhandel

Bovallstrand

ICA Tärnan

Hunnebostrand

Hunnebokiosken
Turistbyrån, sommartid

Uddevalla

Bohusläns Museum
Uddevalla Turistbyrå

Smögen

Göstas Tobaksaffär

Lysekil

Bokia

Kartblad 1. Bovallstrand och Tossene med omnejd

Här får du en vandring som går upp och ner på ett flertal platser med hänförande utsikt över västerhavet och skärgården. Men här finns också lugna skogsmiljöer där tall- och granskogar blandas med lövskogar av al, bok och ek. För dig som vill ha en utmaning prova Äventyrsslingan, följ anvisningar vid Sparödsberget.

Kartblad 2. Ramsvik och Hunnebostrand med omnejd

Här får du en vandring i "Klippornas rike", naturreservatet på Ramsvikslandet. För den som är intresserad av gammal kultur är Gammelgården med Stenhuggarmuseet i Hunnebostrand ytterst intressant. Vandringen inåt landet bjuder på lövskogar, betesängar och delvis med rätt så kuperat bergsområde.

Kartblad 3. Kungshamn och Smögen med omnejd

På Smögen utgör Sandön ett inbjudande mål för friluftsliv. Du får en fantastisk närhet till det övermäktiga västerhavet. Viss del av leden är vänlig mot barnvagnar och rullstolar. I direkt anslutning till samhället Kungshamn löper en motions slinga som för dig vidare ut på själva Sote-leden. Varför inte bara ta en promenad på slingan, njut av den fina lövskogen och kanske mata änderna.

Om du går mellan Kungshamn och Örn får du en vandring som är omväxlande men består mest av ängs- och hagmarker samt myrmark med flera dammar.

Kartblad 4. Kisteröd och Åby med omnejd

Här får du en vandring som är omgiven av skyddande bergpartier med hållmarksvegetation som ligger i ett välutvecklat lantbrukslandskap. I naturreservatet Hogsäms – Anneröd finns en av Sveriges nordligaste spontant förekommande bokskogar. Området vid Nordens Ark är mycket känsligt. Här råder totalt eldningsförbud hela året. Längs strandkanten utmed Åbyfjorden får inga hundar vistas och det är inte tillåtet att lämna vandringsleden längs denna sträcka.

Kartblad 5. Åbyfjorden och Lyckan med omnejd

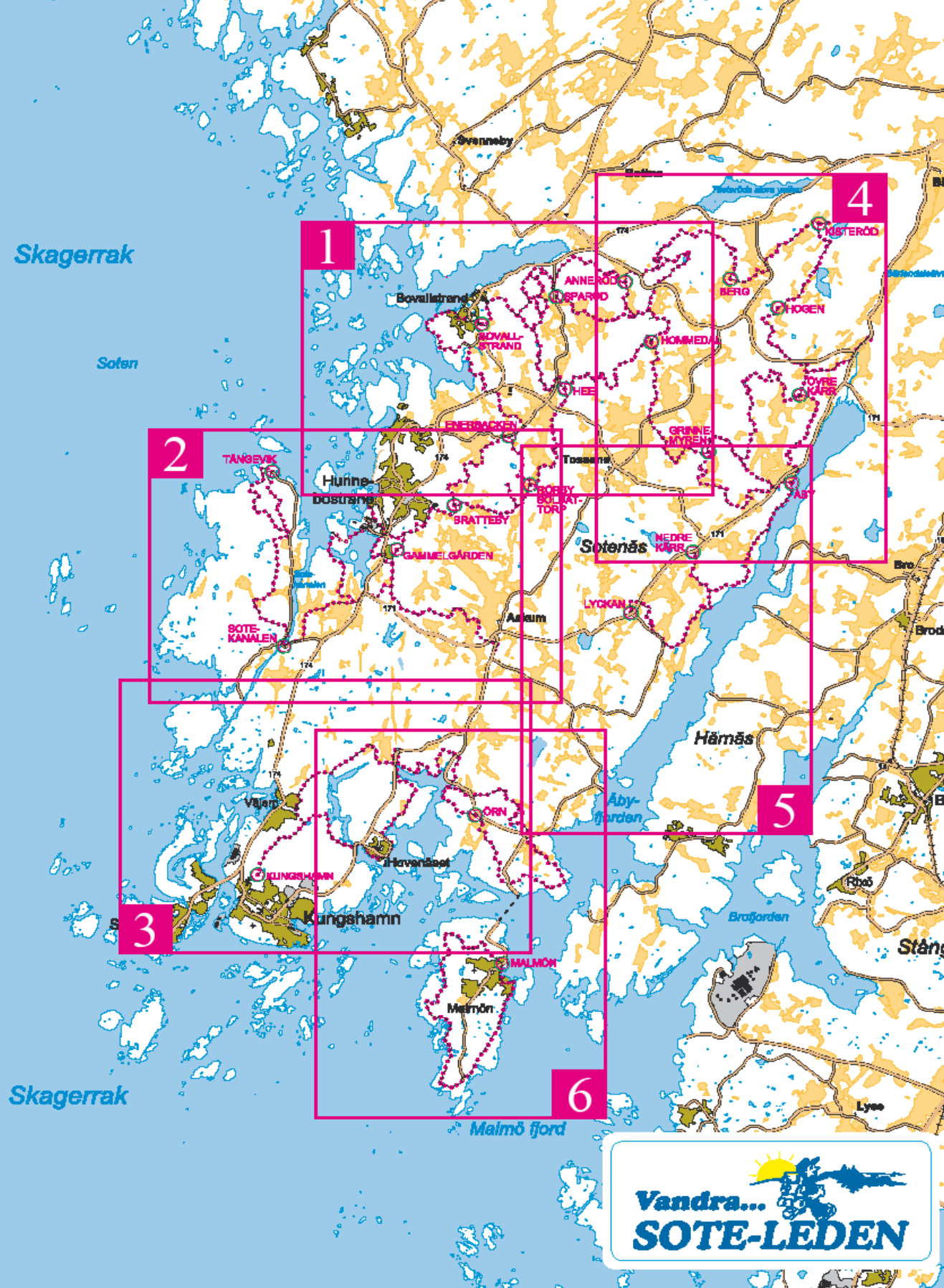
Här får du en vandring som är både lätt och kuperad. Observera att sträckan runt Rödsberget är bitvis väldigt brant. Soteleden går från Åby Säteri längs Åbyfjorden och förbi Nordens Ark.

Området vid Nordens Ark är mycket känsligt. Här råder totalt eldningsförbud hela året. Längs strandkanten utmed Åbyfjorden får inga hundar vistas och det är inte tillåtet att lämna vandringsleden längs denna sträcka.

Kartblad 6. Bohus-Malmön och Örn med omnejd

Bohus Malmön är en ö som är drygt 4 km lång och 2 km bred klippö vars historia rymmer mycket stenhuggeri. Du måste ta färjan över till Bohus Malmön från Tullboden, den går varje halvtimme. Från den karga miljön uppe i stenbrotten, fortsätter leden ner i de lummiga dalarna.

Vi hoppas att du får en trevlig vandring!



Läs mer på www.sotenas.se eller www.sotenasturism.se

