

DET ÄR INTE
MITT FEL ATT
MAMMA OCH PAPPA
DRICKER.



Linus&Lina

Gruppverksamhet för
barn och ungdomar till
missbrukande förälder,
eller till förälder med
psykiska problem

VI VET ATT DU INTE ÄR ENSAM OM DIN SITUATION. DET ÄR MÅNGA BARN OCH TONÅRINGAR, FLER ÄN MAN KAN TRO, SOM LEVER I EN FAMILJ DÄR NÅGON VUXEN ANTINGEN ÄR BEROENDE AV ALKOHOL/DROGER ELLER HAR PSYKISKA PROBLEM.

Vi erbjuder dig att vara med i en grupp där du träffar jämnåriga i samma situation som du!

Med den här gruppen vill vi att du ska:

- Upptäcka att du inte är ensam.
- Förstå att det inte är ditt fel när en förälder missbrukar.
- Känna igen, acceptera och se till dina egna behov.
- Få kunskap om alkohol och andra droger.
- Bli så stark att du kan säga nej till något du inte vill.
- Ha roligt tillsammans!

Vi träffas i två timmar, en eftermiddag i veckan under ca sexton tillfällen. Vi kommer att prata, leka, rita, fika, titta på film och skapa i olika material.

Varje gruppträff handlar dock på något sätt om hur det är att antingen vara barn i en familj där någon vuxen missbrukar alkohol eller andra droger, eller att vara barn i en familj där någon av föräldrarna har psykiska problem.

DET FINNS
BARA EN
SOM JAG,
HURRA VAD JAG
ÄR BRA

VILL DU VARA MED? RING, SKRIV ELLER BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP FÖR ATT NÅ OSS.

Avslutningsvis vill vi säga att vi jobbar i små grupper, max 6 st, utifrån olika teman. Vi har som regel att det som sägs inom gruppen inte sprids vidare. Vi som arbetar har tystnadsplikt. Ingen registrering görs. Inga journaler förs.

Välkommen!

Vi som är gruppledare
inom Linus & Lina heter:

Annika Sjödelius, leg. sjuksköterska. Tel: 070-309 17 27

Susann Svahn, leg. sjuksköterska. Tel: 070-763 21 11

Malin Hagström. Morel, socionom/socialpedagog. Tel: 070-650 25 42

Här kan du nå oss:

Hela människan i Sotenäs
Kyrkoplan
456 31 Kungshamn

E-post: sotenas.linuslina@svenskakyrkan.se

MSN: annikasjodelius@hotmail.com

Tel: 070-209 67 69