

Vad hände? Tiden efter semestern fram tills nu bara försvann!
Ju äldre man blir desto fortare tycks tiden gå....

Att minnas från denna "korta" höst är #meeto uppropet som fortfarande drar fram som en löpeld. Det sätter fokus på viktiga frågor om jämställdhet, om människors lika värde och vikten av att visa respekt för varandra. Ett viktigt folkhälsoarbete!



God Jul önskas er alla!

I detta nummer:

- *Sotenäs satsar på samverkan kring ungdomar.*
- *Vaccination mot årets influensa.*
- *Första hjälpen vid spelproblem.*
- *Agenda 2030.*
- *Samverkansöverenskommelse undertecknad.*

Sotenäs satsar på samverkan kring ungdomar

Nära samverkan mellan skola, socialtjänst, polis och fritid ska fånga upp ungdomar i riskzonen.

För att förhindra att ungdomar riskerar hamna i drogmissbruk och kriminalitet påbörjas nu ett tajt samarbete mellan polisen och kommunen kring ungdomar i riskzonen. Arbetsmodellen kallas SSPF. Tillsammans med vårdnadshavare, ungdom och andra samverkansaktörer arbetar SSPF för att bidra till en positiv utveckling för en ungdom som har eller riskerar att hamna snett.



Vill du veta mer eller komma i kontakt med ansvariga för arbetsmodellen, kontakta IFO-chef Maria Edlund, maria.edlund@sotenas.se eller kommunpolis Henric Rörberg, henric.rorberg@polisen.se

Det är inte försent att vaccinera sig mot årets influensa

Tillhör du en riskgrupp ger årlig vaccination det bästa skyddet och mildrar symptomen.

De allra flesta personer klarar av en influensa utan några större problem. Vanliga symtom är hosta, hög feber och värk i huvud, muskler och leder. Ofta är man sjuk i en vecka, men man kan känna sig trött i några veckor till. Influensa är ofarlig för de flesta men andra kan bli svårt sjuka med livshotande tillstånd, till exempel lunginflammation och blodförgiftning.



Du kan vaccinera dig på din vårdcentral. Om du tillhör en riskgrupp betalar du 100 kronor. För övriga kostar det 180 kronor.

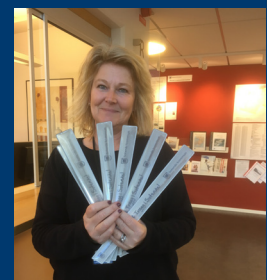
Läs mer om riskgrupper på <https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Mer-om/influensavaccination/>

Glöm inte reflex!

Tänk på att man syns dåligt i mörkret, även i samhället där det finns gatlyktor.

I servicecenter på kommunhuset finns reflexer att få.

Välkommen in och hämta en reflex!



Administrativ chef Anna-Lena Höglund

Första hjälpen vid spelproblem

Drygt 171 000 personer delar hushåll med någon som har ett problemspelande. Cirka 82 000 av dessa är barn.

Stödlinjen är en nationell stödinsats för personer som spelar om pengar och deras anhöriga. Den som kontaktar Stödlinjen via telefon, chatt eller webbformulär är helt anonym. Den främsta uppgiften är att ge råd och stöd till personer med spelproblem och deras anhöriga. Stöd erbjuds bl a genom motiverande samtal (MI), en samtalsmetod som bygger på empati och samarbete för att nå fram till personens egna idéer och lösningar.

Kontakta Stödlinjen: tfn: 020 81 91 00, e-post: info@stodlinjen.se
www.stodlinjen.se

Stödlinjen



Folkhälsoarbete i Sotenäs

I Sotenäs finns ett folkhälsoråd som bereder och beslutar om lokala folkhälsoinsatser. En folkhälsostrateg är anställd för att driva och samordna det lokala folkhälsoarbetet. Hälso- och sjukvårdsnämnden och Sotenäs kommun samverkar kring lokala folkhälsoinsatser utifrån ett gemensamt avtal.

Globala mål för hållbar utveckling

FN har antagit 17 globala utvecklingsmål, Agenda 2030.

Agendan innebär att alla 193 medlemsländer i FN förbundit sig att arbeta för att uppnå en socialt, miljömässigt och ekonomiskt hållbar värld till år 2030.



De globala målen och Agenda 2030 syftar till att utrota fattigdom och hunger, förverkliga de mänskliga rättigheterna för alla, uppnå jämställdhet och egenmakt för alla kvinnor och flickor samt säkerställa ett varaktigt skydd för planeten och dess naturresurser. De globala målen är integrerade och odelbara och balanserar de tre dimensionerna av hållbar utveckling: den ekonomiska, den sociala och den miljömässiga.

Läs mer om Agenda 2030 på www.regeringen.se

Samverkansöverenskommelse med polisen

Sotenäs kommun och Polismyndigheten Västra Fyrbodal har kommit överens om att samverka i det trygghetsskapande och brottsförebyggande arbetet.

Överenskommelsen riktar in sig på ett antal områden:

- ökad trygghet bland befolkningen
- minskade trafikproblem
- förebygga alkohol och drogproblematik
- arbeta mot våld i alla former.

Överenskommelsen gäller till år 2020 och en åtgärdsplan ska tas fram årligen vilken ska sätta fokus på aktuella frågor och problem.

Vill du veta mer om samverkan med polisen kontakta kommunpolis Henric Rörberg, henric.rorberg@polisen.se eller folkhälsostrateg Maria Hassing Karlander, maria.hassing@sotenas.se



Mats Abrahamsson och Nina Heyden

Nyhetsbrev Folkhälsa

Här presenteras nyheter om folkhälsa och folkhälsoarbete i vår kommun. Nyhetsbrevet kommer ut fyra gånger per år och ges ut av Hälsorådet i Sotenäs.

Vill du informera om något som har med folkhälsa att göra?

Vill du prenumerera på detta nyhetsbrev?

Har du frågor eller idéer?

Kontakta:

Folkhälsostrateg
Maria Hassing Karlander
Sotenäs kommun
456 80 Kungshamn
0523-664583
maria.hassing@sotenas.se

