



Välkommen på föreläsning i samarbete med Suicide Zero!

Varje dag tar en person i åldersgruppen 65 + sitt liv i Sverige. Äldre män är den grupp som har högst självmordstal per 100 000 invånare och allra högst självmordsrisk finns hos män över 85 år. Men självmord hos äldre går att förebygga! I föreläsningen "Våga fråga Äldre" får du lära dig hur du kan agera när du misstänker att en äldre person har det svårt. Föreläsningen går igenom åldrandets utmaningar, fakta och myter om självmord, hur man identifierar varningstecken på psykisk ohälsa och hur man stöttar någon som mår dåligt.

Föreläsningen riktar sig till dig som medmänniska, personal eller anhörig. Materialet har tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatriker, läkare och forskare.

Föreläsningen är 1 timme med efterföljande 30 minuters frågestund. Ingen förkunskap krävs.

Datum och tid: onsdagen den 5 april kl. 15.00 - 16.30

[Anmälan sker via denna länk](#)

Föreläsningen ges digitalt. Länk skickas ut till anmälda några dagar innan.



LYSEKILS
KOMMUN



TANUMS
KOMMUN



STRÖMSTADS
KOMMUN



Orust
kommun



Munkedals
Kommun

Med stöd från



**SUICIDE
ZERO**